

April 2021

Voor u ligt de eerste nieuwsbrief van Stichting “No Need to Hide”. In deze nieuwsbrief treft u informatie aan over onze Stichting en het project dat wij de komende maanden uitvoeren met ondersteuning van ZonMw en Stichting het R.C Maagdenhuis over de rol en positie van ervaringsdeskundigheid bij seksueel misbruik.

Even voorstellen

Ik ben Miranda Hoekstra, 23 jaar en de oprichtster en mede coördinator van stichting No Need to Hide. Op 28 mei 2018 heb ik samen met drie bestuursleden de stichting officieel opgericht. Het idee om de stichting op te zetten komt voort vanuit mijn eigen verleden. Als kind ben ik jarenlang seksueel misbruikt door een familielid. Vervolgens heb ik dit jaren verzwegen. Op mijn 18e heb ik besloten om dit toch met mijn familie te delen en om aangifte te doen. Na het doen van de aangifte kwam ik in een rollercoaster terecht, maar voelde ik mij ook vooral heel eenzaam. Ik miste iemand die mijn gevoelens kon begrijpen en die mij aan de hand kon nemen door dit gehele juridische maar ook persoonlijke proces. Tijdens mijn tweede jaar van de studie Social Work werd mijn motivatie om iets voor andere slachtoffers te betekenen aangewakkerd door de me-too discussie. Ik leerde andere slachtoffers kennen en kwam erachter dat er nog best veel misgaat en dat ook zij zich soms enorm eenzaam hadden gevoeld. Het idee voor een buddy project voor slachtoffers van seksueel misbruik ontstond.

Ondertussen zijn we bijna drie jaar verder. Ik heb met de stichting de Leeuwarder Courant Awards voor beste hbo-project van Friesland gewonnen, ben in verscheidene media verschenen en heb ook meegewerkt aan het BNN-programma ‘Ik durf het bijna niet te vragen’. Daarnaast ben ik afgestudeerd aan de opleiding Social Work met als specialisatie forensisch werken en werk ik daar als gastdocent in ervaringsdeskundigheid. Ik heb al meerdere cliënten mogen bijstaan en mag ook steeds meer buddy's verwelkomen. Naast het buddyproject zijn wij ons ook gaan richten op preventie, advies en educatie en heb ik ondertussen al heel veel mensen mogen ontmoeten die zich ook inzetten voor deze doelgroep. Ik hoop dat we met dit project al onze krachten kunnen bundelen en echt het verschil kunnen maken voor de doelgroep.



Mijn naam is Suzanne Harms, 28 jaar en mede coördinator van Stichting No Need to Hide.

Ongeveer drie jaar geleden zag ik een oproep van Miranda Hoekstra dat zij graag ervaringsdeskundigen wilde interviewen voor de start van haar Stichting. Ik raakte erg enthousiast over haar oproep en de stichting en wilde hier graag wat in betekenen. Door dit interview ontstond er een langdurige samenwerking. In het derde jaar van mijn SPH opleiding heb ik aan een project mogen deelnemen voor Stichting No Need to Hide. Tijdens dit project heb ik samen met mede studenten twee evaluatiespellen ontwikkeld voor buddy en hulpvrager. Hierin heb ik intensief samengewerkt met Stichting No Need to Hide. Tijdens mijn laatste jaar van de opleiding kreeg ik een verrassend telefoontje van Miranda Hoekstra met de vraag of ik de functie van mede coördinator wilde vervullen bij Stichting No Need to Hide. Hier heb ik volmondig ja op gezegd.

Naast mijn ervaringsdeskundigheid binnen seksueel misbruik en de gevolgen die daar bij komen kijken, heb ik ook ervaring op mogen doen binnen sociaal werk door o.a. stages en banen binnen dit werkveld. Ik heb mijn SPW diploma en SPH diploma met specialisatie forensisch werken behaald.

Binnen de Stichting hou ik mij voornamelijk bezig met het project. Ook hebben wij al 3 nieuwe buddy's mogen verwelkomen. Naast mede coördinator ben ik zelf ook buddy bij Stichting No Need to Hide.

Door mijn werkervaringen binnen Social Work in combinatie met mijn ervaringsdeskundigheid hoop ik een bijdrage te kunnen leveren aan het welbevinden van slachtoffers seksueel misbruik.



Het Project

De rol en positie van ervaringsdeskundigheid bij seksueel misbruik

Er is de afgelopen tijd toenemende aandacht voor het inzetten van ervaringsdeskundigheid. We zien dit o.a. binnen de GGZ, armoedebestrijding, verslavingszorg en op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling. Stichting No Need to Hide wil de komende maanden in Noord-Nederland, samen met professionals de rol en positie van ervaringsdeskundigheid op het terrein van seksueel misbruik vaststellen.

Ervaringsdeskundigen kunnen van betekenis zijn in de voorlichting en ondersteuning van slachtoffers, maar ook een rol spelen om het taboe op seksueel misbruik te doorbreken. Ondersteuning door een ervaringsdeskundige buddy kan rust brengen, informatie geven of steun bieden bij afspraken. Dit aanspreekpunt is een ex-slachtoffer, die alle ervaringen goed verwerkt heeft en die voldoende sociale skills heeft om te ondersteunen. In dit project wordt samengewerkt met de Hanzehogeschool Groningen, Politie Noord Nederland, Centrum Seksueel geweld, Sense Noord Nederland, Strafrechtadvocaten, en het Zorg Innovatie Forum. Het eindresultaat van dit project is dat er afspraken komen over de wijze waarop ervaringsdeskundigen ingebed zijn in de ondersteuning van slachtoffers van seksueel misbruik.

In de eerste bijeenkomsten van de projectgroep hebben we stilgestaan bij de betekenis van ervaringsdeskundigheid en gekeken naar een integrale aanpak van seksueel misbruik. In die aanpak onderscheiden we verschillende domeinen waar een ervaringsdeskundige kan worden ingezet. Dit zijn: Educatie en voorlichting, Preventie, Hulpverlening, Bewustwording & ondersteuning en Nazorg. Vanuit de projectgroep zijn verschillende activiteiten benoemd waarmee we dit concreet kunnen maken. De komende weken gaan we met professionals in het veld dit verder uitwerken. In een volgende nieuwsbrief zullen wij hier verder verslag over doen.



Partners

In dit project werken we samen met:

- Sense Noord Nederland
- Centrum seksueel geweld Groningen, Drenthe
- Hanzehogeschool Groningen, Academie voor Sociale studies en lectoraat preventieve aanpak kindermishandeling
- Schaap strafrechtadvocaten
- Slachtofferhulp Nederland, afdeling Groningen
- Politie Noord Nederland
- Spiegelgroep "Geweld hoort nergens thuis"
- Zorg Innovatie Forum



Volgende nieuwsbrief

In de volgende nieuwsbrief zal o.a. aandacht zijn voor:

- De Rol en positie van ervaringsdeskundigheid
- Het bestuur van Stichting No Need to Hide
- Interviews met samenwerkende partners

Wilt u de Stichting ook steunen door middel van een gift?

Dit kan via onderstaand rekening nummer:

IBAN: NL50 RABO 0340 5731 39

T.n.v: Stichting No Need to Hide

Stichting No Need to Hide heeft een ANBI-status en giften zijn aftrekbaar voor de belastingdienst.

Voor vragen, opmerkingen, informatie en aanmelden voor de nieuwsbrief en "No Need to Hide" kunt u terecht bij Suzanne Harms, Coördinator via:

coordinator.noneedtohide@outlook.com