

22 maart 2017
Martiniplaza, Groningen

Out of the box!?

Zevende Congres Integrale Psychiatrie



www.congresintegralepsychiatrie.nl

Out of the box!?

7e Congres Integrale Psychiatrie

De gezondheidszorg trilt op haar grondvesten. Alles wat zeker was, lijkt ter discussie te staan. Zo vragen we ons hardop af of het nog wel om de diagnose gaat en of we niet beter transdiagnostisch kunnen kijken. Trekken we ten strijde tegen klachten en problemen of gaan we juist investeren in veerkracht en oplossend vermogen? Moeten de verzekeraars de zorg nog wel vergoeden of is een nationaal zorgfonds beter? Hoe komen we af van de verstikkende regelzucht en bureaucratie? En waar vroeger de *Randomized Controlled Trial* centraal stond, lijken n=1 tijdreeks studies nu steeds meer de wetenschappelijke voorkeur te krijgen.

Om mee te veranderen wordt er van werkers in de gezondheidszorg creativiteit, flexibiliteit, doorzettingsvermogen en vooral 'out of the box' denken verwacht. Maar wat is momenteel eigenlijk 'the box' en wat is 'in' en wat 'out'? Is dat wat vanuit de ene box 'out' is, voor de andere box niet gewoon 'in'? Leidt de roep om vernieuwing niet tot terugkeer naar oude zekerheden? Is echte verandering wel mogelijk?

Hoe dan ook, tijdens dit congres pakken we 'the box' van de hedendaagse gezondheidszorg op en gaan er eens flink mee schudden. Vervolgens kijken we wat er aan bruikbaar materiaal 'out' valt.

De sprekers die tijdens dit congres de lezingen en workshops verzorgen staan bekend als creatieve geesten. Mensen die 'the box' goed bestuderen en er 'out' kunnen komen met nieuwe ideeën of juist met voorstellen om het oude eens in een andere box te proberen.

Want er is niet één box. Dat is juist een kernwaarde van de integrale geneeskunde! Er zijn meerdere boxen en het is aan ons om die te onderzoeken en er het momenteel meest functionele uit te gebruiken.

Het organiserend comité:

Rogier Hoenders, (voorzitter), *psychiater*

Fred Kroese, *klinisch psycholoog*

Jolieka Regterschot, *psychiater*

Alice Til, *congrescoördinator*

Petra Vellinga, *congressecretariaat*

Elkana Waarsenburg, *huisarts*

Dagvoorzitter

Jacobine Geel, voorzitter van GGZ Nederland, theoloog, programmamaker en columnist.

Keynote-sprekers

Prof. dr. Damiaan Denys. Is als hoogleraar psychiatrie verbonden aan de Universiteit van Amsterdam en als neurowetenschapper aan het Nederlands Instituut voor Neurowetenschappen (KNAW-NIN). Hij is sinds april 2016 voorzitter van de NVvP.

Dr. Rogier Hoenders. Psychiater, senior onderzoeker en manager inhoudelijke zaken bij het Centrum Integrale Psychiatrie (CIP) en de Berkenhof van Lentis. Hij is tevens deelopleider volwassenenpsychiatrie van Lentis en voorzitter van het organiserend comité van het Congres Integrale Psychiatrie.

Dr. Machteld Huber. Van oorsprong huisarts. Beïnvloed door haar eigen ziekte werd zij onderzoeker bij het Louis Bolk Instituut in Driebergen en ging zij werken met ernstig beschadigde mensen. Ontwikkelde een nieuw, dynamisch concept van gezondheid, dat zij uitwerkte tot het brede begrip 'Positieve gezondheid'. Hierop promoveerde zij in 2014. Ontving een 'parel' van ZonMw om 'positieve gezondheid' verder te conceptualiseren.

Prof. dr. Hanno Pijl. Internist-endocrinoloog en hoogleraar Diabetologie in het Leids Universitair Medisch Centrum. Hij is lid van de Gezondheidsraad en voorzitter van het Partnerschap Overgewicht Nederland. De relatie tussen voeding en chronische ziekten heeft zijn speciale belangstelling. Publiceerde recent een boek over behandeling van suikerziekte door verandering van voeding.

Lama Michel Rinpoche. Boeddhistisch monnik en meditatieleraar met een Braziliaanse achtergrond. Geeft les in diverse Boeddhistische centra over de wereld, maar vooral in centra van de Lama Gangchen World Peace Foundation in Brazilië en Italië.

Naast de plenaire lezingen zijn er zeven boeiende **workshops**.

Meer informatie over de workshops vindt u op www.congresintegralepsychiatrie.nl

Plenaire lezingen

Dr. Rogier Hoenders: Tien jaar integrale psychiatrie; wat heeft het ons gebracht?

Tien jaar geleden opende Lentis het eerste Centrum Integrale Psychiatrie (CIP) van Nederland. Sindsdien is het gegroeid tot een afdeling met ruim 30 medewerkers waar meer dan 2000 patiënten in behandeling zijn (geweest).

Rogier Hoenders licht de uitgangspunten en praktische toepassing van integrale psychiatrie toe. Vervolgens laat hij aan de hand van Routine Outcome Monitoring (ROM) data zien wat het effect ervan is.

Prof. dr. Damiaan Denys: Psychiatrie; discipline van de normale abnormaliteit

Wat is normaal en wat is abnormaal? Waarom vinden we het normaal om geld te betalen om naar mensenetende zombies op een filmscherm te kunnen kijken, terwijl we druk rondrennende kinderen die niet naar de juf luisteren, abnormaal vinden? Waarom vinden we het normaal dat mensen van geslacht veranderen en abnormaal als mannen op het werk een rok dragen? Wat is normaal en wat is abnormaal? En vooral: wie bepaalt dat? Damiaan Denys bespreekt de impact van normaliteit en abnormaliteit op de hedendaagse psychiatrie.

Prof. dr. Hanno Pijl: Keer diabetes om met voeding

De landbouw- en industriële revoluties hebben ons leven fundamenteel veranderd. Hoewel de veranderingen veel goeds brachten, hebben ze ook een keerzijde. Hanno Pijl vertelt het verhaal van een moderne zondeval. Onze voorkeur voor zoet, zout, veel en lui is diep geworteld in ons evolutionaire verleden. Onze intellectuele ontwikkeling bracht de techniek om maximaal in die biologisch gedreven behoeften te voorzien. We creëerden ons eigen paradijs, dat zich echter in sommige opzichten nu tegen ons keert.

Dr. Machteld Huber: Een nieuw, dynamisch concept van gezondheid en de uitwerking naar 'Positieve gezondheid'

Iedere arts zweert of belooft bij zijn of haar afstuderen met de eed van Hippocrates om (tevens) 'gezondheid te bevorderen'. Maar feitelijk is het daar in de medische studie nauwelijks over gegaan. Machteld Huber gaat in op de vraag wat 'gezondheid' eigenlijk inhoudt en of iedereen daar hetzelfde over denkt. Vervolgens doet zij een appèl op (medische) professionals om breder te denken dan vanuit het biomedische model en daagt zij haar gehoor uit om mee te denken en daarover van gedachten te wisselen.

Lama Michel Rinpoche: Spiritualiteit in de gezondheidszorg

Spiritualiteit lijkt op het eerste gezicht weinig te maken te hebben met (geestelijke) gezondheidszorg. Ook heeft het een zweem van vaagheid. Toch blijkt uit onderzoek dat zingeving/spiritualiteit sterk gerelateerd is aan gezondheid en daarmee een essentiële pijler van welbevinden is. Mede daarom roepen steeds meer beroepsorganisaties op om dit onderwerp te integreren in de psychiatrische zorg. Lama Michel bespreekt hoe spiritualiteit de gezondheid kan verbeteren en op welke manier we hieraan zelf kunnen bijdragen.



Programma

Zevende Congres Integrale Psychiatrie: 'Out of the box!'

- 09.00 Ontvangst en registratie
- 10.00 **Opening** door dagvoorzitter drs. Jacobine Geel
- 10.15 **Tien jaar integrale psychiatrie; wat heeft het ons gebracht?**
Dr. Rogier Hoenders
- 10.30 **Psychiatrie: discipline van de normale abnormaliteit**
Prof. dr. Damiaan Denys
- 11.15 **Keer diabetes om met voeding**
Prof. dr. Hanno Pijl
- 12.00 Lunch
- 13.30 Workshops
- 15.00 Pauze
- 15.30 **Een nieuw, dynamisch concept van gezondheid en de uitwerking naar 'Positieve gezondheid'**
Dr. Machteld Huber
- 16.15 **Spiritualiteit in de gezondheidszorg**
Lama Michel Rinpoche
- 16.45 Afsluitende act
- 17.00 Walking Network Dinner & Live muziek

Workshops

Workshop 1: **Live registratie van de effecten van meditatie op een EEG**

Wytze van der Zwaag, klinisch psycholoog/psychotherapeut, werkzaam in Streekziekenhuis Hardenberg, in zijn eigen praktijk en als docent neurofeedback in Nederland en Zurich.

Workshop 2: **Een andere kijk op empathie**

Glenn Helberg, vrijgevestigd psychiater en hoofdbehandelaar van het ETT, Expertise-centrum Transculturele Therapie. Werkte aanvankelijk als huisarts op Curaçao en specialiseerde zich later tot (transcultureel) psychiater in Nederland.

Workshop 3: **Respectvol verplegen in de GGz.**

Pieter Loncke, psychiatrisch verpleegkundige en **Thomas Raemdonck**, verpleegkundige. Beiden werken bij de Kliniek Sint-Jozef, centrum voor psychiatrie en psychotherapie te Pittem (België).

Workshop 4: **Complementariteit van of binnen de therapeutische relatie**

Dr. Anton Hafkenscheid, klinisch psycholoog/psychotherapeut bij Arkin/Sinai Centrum, dat is gespecialiseerd in de behandeling van volwassenen en ouderen met psychotrauma. Daarnaast supervisor, auteur en docent.

Workshop 5: **Een andere kijk op (cognitieve) gedragstherapie; inspiratie, veerkracht en psychologische flexibiliteit**

Jacqueline A-Tjak, klinisch psychologe, psychotherapeute en supervisor bij PsyQ Zaandam. Doet onderzoek naar en publiceert over ACT en traditionele CGT bij mensen met een depressie.

Workshop 6: **Innovatie in de oncologie**

Prof dr. Frits Muskiet, emeritus hoogleraar Klinische Chemie UMCG, **Drs. Irmi Klijntunte**, psychiater en ervaringsdeskundige, **Drs. Elkana Waarsenburg**, huisarts en kaderarts palliatieve zorg.

Workshop 7: **Herstellen met 'HART voor de GGZ'**

Irene van de Giessen, directeur van Stichting HerstelTalent, een zelfregiecentrum in Dishoek (Zeeland). Bestuurder van Kenniscentrum Phrenos en adviseur van de afdeling Ernstige Psychische Aandoeningen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie en **Remke van Staveren**, sociaal psychiater en initiatiefnemer van HART voor de GGZ, werken met passie en vanuit compassie in een Nieuwe GGZ.

Datum

22 maart 2017 van 10.00-17.15 uur; ontvangst en registratie vanaf 09.00 uur.

Locatie

Martiniplaza, Leonard Springerlaan 2, 9727 KB Groningen
(050) 5222777, www.martiniplaza.nl

Inschrijving

Uitsluitend via www.congresintegralepsychiatrie.nl

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij FGzPT, KNMG Cluster 1, KTNO (BATC/LVNG/VBAG), NBVH, NIP - Eerstelijnspsychologie (diagnostiek), NVvP, NVTG Zhong, NWP, VSR, V&V.
Zie de website van het congres voor meer informatie.

Vragen / informatie

Congrescoördinator: Alice Til
Congressecretariaat: Petra Vellinga
Telefoon (050) 522 3135
congresip@lentis.nl

Social media

[Twitter.com/congresIP](https://twitter.com/congresIP)
Gebruik #cip2017 voor berichten die met het congres te maken hebben.
[Facebook.com/congresIP](https://facebook.com/congresIP)

Kosten

Inschrijven vóór 25 januari 2017: € 230,-
Inschrijven per 25 januari 2017: € 280,-
Inschrijven aan de zaal: € 310,-

Studenten

Inschrijving vóór 25 januari 2017: € 130,-
Inschrijving per 25 januari 2017: € 150,-
Inschrijving aan de zaal: € 170,-

Lentismedewerkers:

€ 170,-



Lentis