

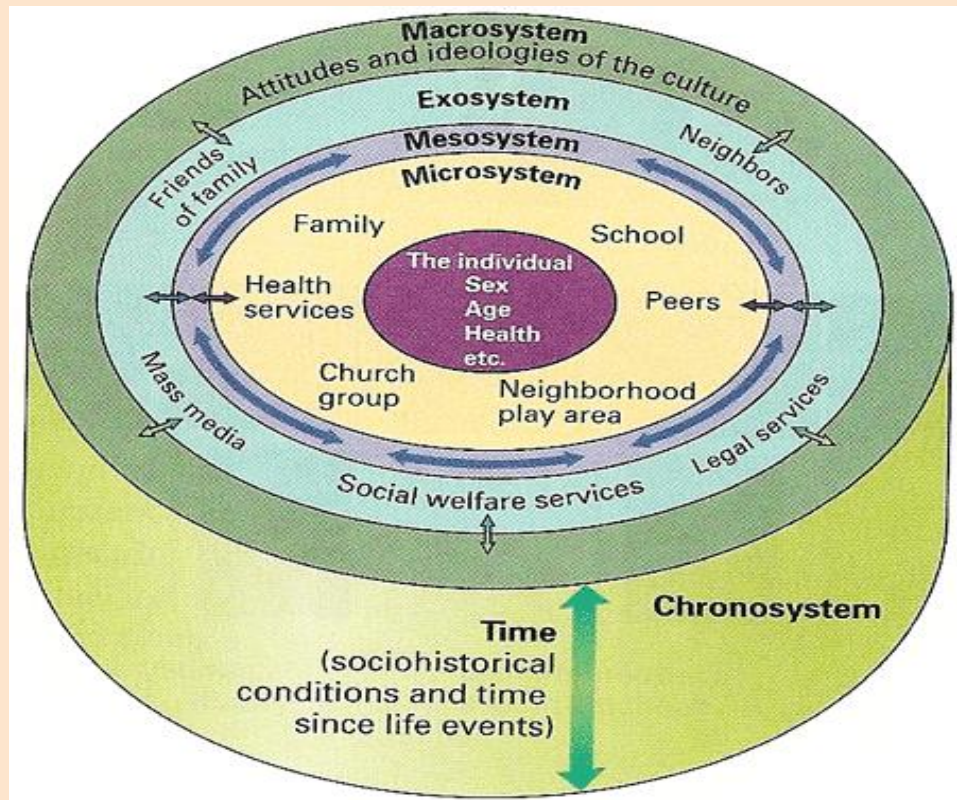


GOUD GEZONDE JEUGD in Noord Oost Groningen

**Onderzoek en programma voor een gezonde leefstijl van
kinderen en jongeren**

**prof.dr. Greetje Timmerman
Rijksuniversiteit Groningen**

- Gemeenschappelijk doel: een gezonde toekomst voor de jeugd in het Noorden
- Geen gezamenlijk programma:
- Leefstijlverbetering jeugd is complexe problematiek
 - Multi-probleem (overgewicht, beweging, voeding, alcohol, drugs)
 - Samenhang met andere leefgebieden (onderwijs, sociaal-economische problematiek)
 - Leefstijl is cultuur, hardnekkig en moeilijk te veranderen
 - De situatie in het Noorden
 - Beïnvloeding van gedrag van kinderen en jongeren



Kind in context: model van persoonlijke ontwikkeling in wisselwerking met sociale omgeving (Bronfenbrenner)

Weinig wetenschappelijke evidentie voor effectiviteit interventies, door:

- Gebrek aan evaluatiestudies
- Geen of slechte theoretische onderbouwing van de interventie
- Verschil implementatie en interventie
- Randomized controlled trials (RCT) – de 'echte' wereld

Wat weten we wel?

1. Interventies minder of niet effectief wanneer gericht op een of enkel leefstijlaspect
2. Interventies minder of niet effectief wanneer een of enkele actoren in de sociale omgeving betrokken zijn
3. Interventies minder effectief bij lage ses-groepen (grotere uitval; minder motivatie)
4. Interventies jeugdgezondheid kunnen juist het ongewenste gedrag bevorderen (Gezonde School Genotmiddelen Basisonderwijs, 2014)
5. Top-down werkt niet voor de jeugd
6. Invloed peergroup groot
7. Interventies minder of niet effectief door te weinig bestuurlijk draagvlak en samenwerking tussen de verschillende professionals/instellingen/organisaties

- Uitgangspunten GOUD GEZONDE JEUGD, een onderzoeks- en interventieprogramma ter verbetering van een ongezonde leefstijl van de jeugd
 1. Een socio-ecologische wetenschappelijke onderbouwing van werkzame factoren mbt de beïnvloeding van gedrag en ontwikkeling van kinderen en jongeren
 2. Een multi-level (kind, omgeving) en multi-leefstijl component interventie
 3. Deels verschillende interventies voor kind en jongere (12+)
 4. Integrale aanpak in een breed samenwerkingsverband
 5. Community-based/bottom-up (perspectieven van kinderen, jongeren zelf)
 6. Prioriteit op lagere ses-jeugd



**Wie doet mee?
Richt uw reactie aan
m.c.timmerman@rug.nl
of j.m.doornenbal@pl.hanze.nl**